



ORIENTIERUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich, Ihnen die Informationen zur Aus- und Weiterbildung der ersten **Focusing-Weiterbildung in Tirol** zusenden zu können.

Focusing lädt dazu ein, Aufmerksamkeit absichtslos in den Körper zu lenken – dorthin, wo etwas Bedeutsames spürbar wird, ohne noch zu wissen, was genau es ist.

Ich selbst erlebe täglich, wie mein Alltag und meine Arbeit mehr Leichtigkeit durch die erlebensbezogene und ressourcenorientierte Methode des Focusing bekommen. Focusing ist sehr unterstützend, wenn es beispielsweise um Neuorientierung, Problemlösung oder Selbstfürsorge geht. Der Einstieg in den focusingorientierten Körperdialog ermöglicht Ihnen, mit dem schon Fühlbaren, aber noch nicht Formulierbaren in Kontakt zu kommen und damit Ihren nächsten Schritt wahrzunehmen.

Gerade in der Zusammenarbeit mit Menschen in psychosozialen, pädagogischen, beratenden oder therapeutischen Arbeitskontexten ist man oftmals mit sehr herausfordernden Situationen konfrontiert.

Ein wichtiger Aspekt im Focusing ist, in belastenden Situationen wieder Freiraum zu schaffen, um Themen mit „fresh eyes“ zu begegnen und neue Blickwinkel und Herangehensweisen entwickeln zu können.

Dadurch wird es möglich, sich in unserer schnelllebigen Zeit zu orientieren und so in uns eine stimmige Antwort auf die Herausforderungen im Jetzt zu finden.

Das erste der 5 BASIS-Seminare wird am 19.-22.10.23 sowie am 18.-21.4.2024 angeboten. Nach dem Besuch des ersten Seminars können Sie sich entscheiden, ob Sie die gesamte Weiterbildung besuchen möchten.

Wenn Sie mehr erfahren wollen, finden Sie auf www.daf-focusing-akademie.com weitere Infos.

Speziell zur Weiterbildung Focusing-BASIS in Innsbruck: <https://www.daf-focusing-akademie.com/weiterbildungen/basis/>

Ich würde mich freuen, wenn diese Methode auch für Sie bzw. Ihre Mitarbeiter*innen interessant ist.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich gern an mich oder auch an Katrin Tom-Wiltschko (Leiterin der Weiterbildung in Innsbruck) wenden: ktw@daf-focusing-akademie.com

Mit besten Grüßen
Werner Walterskirchen



ORIENTIERUNG

Was ist Focusing und für wen ist Focusing? (Kurzbeschreibung)

- Focusing ist eine psychologische Methode, die philosophisch begründet, wissenschaftlich überprüft und klinisch erprobt ist.
- Focusing wurde von Prof. Dr. Eugene Gendlin an der Universität von Chicago begründet und wird u.a. in der DAF-AKADEMIE praktiziert, gelehrt und weiterentwickelt.
- Focusing kann in allen Lebensbereichen und zu allen Fragestellungen und in jedem Beruf angewendet werden.
- Focusing beschreibt den Kernprozess persönlicher Veränderung.
- Focusing macht Intuition systematisch zugänglich.
- Focusing ist ein wertvolles Werkzeug in all jenen Bereichen, in denen Kreativität, Innovation und der Umgang mit komplexen Situationen erforderlich ist.
- Focusing lädt Sie dazu ein, Ihre Aufmerksamkeit absichtslos in Ihren Körper zu lenken – dorthin, wo Sie etwas Bedeutsames spüren, ohne noch zu wissen, was genau es ist. Aus diesem achtsamen Verweilen mit dem noch Wortlosen entstehen Schritte, die Neues bringen und heilsam sind. Steckengebliebenes fließt weiter, Probleme können sich lösen, Erkenntnisse stellen sich ein.
- Focusing kann jeder lernen!
- Für die professionelle Anwendung, vor allem in der Psychotherapie, in Beratung und Coaching und für das Entwickeln von focusingorientierten beruflichen Projekten, stehen Ihnen spezielle Aus- und Weiterbildungen zur Verfügung.



ORIENTIERUNG

WERNER WALTERSKIRCHEN
- PSYCHOLOGISCHE-BERATUNG
- FOCUSING-BERATUNG
- TRAUMAFACH-BERATUNG
+43 699 100 94 777
WERNER@VISION.TIROL
WWW.VISION.TIROL